

# ΑΝΑΚΑΛΥΨΤΕ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΗΣ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑΣ ΣΑΣ

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΤΗΣ ΣΩΣΤΗΣ  
ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ!



# ΠΩΣ να ΔΙΑΛΕΞΩ ΤΗ ΣΩΣΤΗ ΚΡΕΜΑ;

Πάντα να λαμβάνετε υπόψη την ηλικία του δέρματος, τον τύπο του και τις ιδιαίτερες ανάγκες του.

## ΠΡΟΒΛΗΜΑ

- **Το δέρμα σας είναι ξηρό:**

Είναι θαμπό, λεπτό, τραχύ, δεν έχει ελαστικότητα, εμφανίζει σημάδια πρόωρης γήρανσης, δεν αντιδρά σε εξωτερικούς παράγοντες.

- **Το δέρμα σας είναι αφυδατωμένο:**

Δεν έχει ελαστικότητα, δεν είναι λείο, σας τραβάει, είναι πολύ ξηρό, ξεφλουδίζει ενώ ταυτόχρονα σας προκαλεί φαγούρα.

## ΛΥΣΗ

### β-Γλυκάνη Ενυδατική κρέμα προσώπου

Ενυδατώνει σε βάθος το δέρμα και επαναφέρει τη ζωντάνια και την υγιή του όψη μέρα με τη μέρα. Η β-Γλυκάνη βρώμης, το υαλουρονικό οξύ, το γαλακτικό νάτριο και η γλυκερίνη προστατεύουν το δέρμα από την ξηρότητα, ενώ οι εστέρες των υψηλών λιπαρών οξέων ανοικοδομούν τη λιπιδική στοιβάδα της επιδερμίδας.

- **Σκοπός:** Για κάθε τύπο δέρματος, ειδικά για ξηρό και αφυδατωμένο δέρμα
- **Χρήση:** Χρησιμοποιήστε την καθημερινά πρωί και βράδυ σε απόλυτα καθαρό πρόσωπο.

## Γ Ν Ω Ρ Ι Ζ Ε Τ Ε Ο Τ Ι ...

Το ξηρό δέρμα δεν είναι το ίδιο με το αφυδατωμένο δέρμα; Το ξηρό δέρμα χαρακτηρίζεται από μικρή ποσότητα λιπιδίων (λίπη), ενώ στο αφυδατωμένο δέρμα δεν παρέχεται η κατάλληλη ενυδάτωση. Επιπλέον, το μεικτό και το λιπαρό δέρμα μπορεί επίσης να είναι αφυδατωμένο. Ο ξηρός αέρας (ζέστη, κλιματιστικό, ήλιος) συμβάλλουν στην υπερβολική από την επιδερμίδα απώλεια νερού και στην πρόωγη γήρανση του δέρματος. Για να αποφύγετε αυτές τις συνέπειες, πρέπει να πίνετε πολύ νερό και να ενυδατώνετε το δέρμα σας εξωτερικά χρησιμοποιώντας τις σωστές κρέμες.



*Federico Mahoro*  
B-GLUCAN ACTIVE



MOISTURISING  
FACE CREAM

KREM NAWILŻAJĄCY





## ΠΡΟΒΛΗΜΑ

- Το δέρμα σας έχει χάσει την ελαστικότητα του και δεν ενυδατώνεται ή έχετε **μεικτό δέρμα**, που σημαίνει ότι είναι ξηρό, λεπτό και σφιχτό στα μάγουλα καθώς επίσης λιπαρό και λαμπερό στην περιοχή T (μέτωπο, μύτη, πιγούνι).

## ΛΥΣΗ

### β-Γλυκάνη Κρέμα προσώπου εντατικής περιποίησης

Περιέχει θρεπτικά, αναζωογονητικά και ελαφρώς λιπαντικά συστατικά. Η β-Γλυκάνη και οι εστέρες των υψηλών λιπαρών οξέων συμβάλλουν στη διατήρηση του κατάλληλου επιπέδου ενυδάτωσης της επιδερμίδας, ενώ το έλαιο καρύδας και το βούτυρο shea αποκαθιστούν την ελαστικότητα και καταπραΰνουν τους ερεθισμούς του δέρματος.

- **Σκοπός:** Για κάθε τύπο δέρματος, ειδικά για ξηρό και μεικτό δέρμα, συνιστάται επίσης για λιπαρό δέρμα κατά τη διάρκεια του χειμώνα.
- **Χρήση:** Χρησιμοποιήστε την καθημερινά πρωί και βράδυ, επίσης αν έχετε ξηρό ή μεικτό δέρμα. Τον χειμώνα μπορεί επίσης να προστατέψει το λιπαρό δέρμα και να καταπρύνει. Για αυτόν τον τύπο δέρματος χρησιμοποιήστε την κρέμα εντατικής περιποίησης κάθε πρωί.

## ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΟΤΙ ...

Αποτελεί μύθο ότι η χρήση καλλυντικών που είναι εμπλουτισμένα με υπερβολικά ενεργά συστατικά χαλαρώνει το δέρμα; Το δέρμα θα αντλήσει μόνο του τις ουσίες που χρειάζεται περισσότερο.

## ΠΡΩΙΝΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ

### ● Δεν κοιμηθήκατε αρκετά;

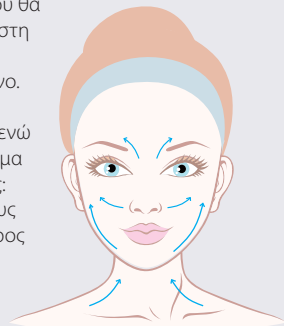
Οι σωστές κρέμες προσώπου και ματιών θα μειώσουν τα σημάδια της κόπωσης. Μπορείτε επίσης να καλύψετε τους μαύρους κύκλους κάτω από τα μάτια σας με το Light Concealer της FM GROUP MAKE UP.

### ● Θυμηθείτε για την κρέμα ματιών

Απλώστε πρώτα την κρέμα ματιών, μετά συνεχίστε με την κατάλληλη κρέμα ημέρας. Κατά τη διάρκεια της εφαρμογής, αγγίξτε απαλά το πρόσωπο σας στα σημεία που θα εφαρμόσετε την κρέμα με τα δάχτυλά σας για να τονώσετε τη μικροκυκλοφορία του δέρματος. Με αυτή την κίνηση το δέρμα σας θα οξυγονωθεί και θα αιματωθεί. Για να μειώσετε το πρήξιμο στα μάτια, ταμπονάρετε ελαφρά το καλλυντικό με κίνηση από τις εσωτερικές προς τις εξωτερικές γωνίες των ματιών. Αν θέλετε να αποφύγετε τις ρυτίδες και να αναζωογονήσετε το δέρμα κινηθείτε με τις άκρες των δαχτύλων σας προς τις εσωτερικές γωνίες των ματιών.

## ΠΩΣ ΝΑ ΑΠΛΩΣΕΤΕ ΤΗΝ ΚΡΕΜΑ ΗΜΕΡΑΣ

Ξεκινήστε από τον λαιμό, κάντε απαλό μασάζ με την κρέμα στο δέρμα σας, ανεβαίνοντας προς το πιγούνι. Με αυτόν τον τρόπο, η συγκεκριμένη περιοχή του λαιμού θα παραμείνει εύπλαστη και σφριγηλή για περισσότερο χρόνο. Ενεργήστε με παρόμοιο τρόπο, ενώ απλώνετε την κρέμα στο πρόσωπό σας: κινηθείτε προς τους κροτάφους, όχι προς το πιγούνι.



Πριν το μακιγιάζ σας και πριν απλώσετε οποιαδήποτε βάση, περιμένετε λίγα λεπτά μέχρι να απορροφηθεί η κρέμα. Έτσι το μακιγιάζ θα διαρκέσει περισσότερο.



## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΠΑΙΤΟΥΜΕ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΡΕΜΑ ΗΜΕΡΑΣ;

Πρώτα από όλα, η κρέμα ημέρας έχει σκοπό να ενυδατώνει το δέρμα, να το προστατεύει από τις επιδράσεις εξωτερικών παραγόντων και να προλαμβάνει τη γήρανση του δέρματος.

### ΠΡΟΒΛΗΜΑ

- Το δέρμα σας είναι ξηρό και ερεθισμένο.

Εξωτερικοί παράγοντες όπως ο ήλιος, το έντονο κρύο ή το κλιματιστικό προκαλούν ερυθρότητα, εγκαύματα και ερεθισμούς στο δέρμα.

### ΛΥΣΗ

## β-Γλυκάνη Ενισχυμένη κρέμα προσώπου

Περιέχει αργανέλαιο που αναζωογονεί το λιπιδικό στρώμα της επιδερμίδας και β-Γλυκάνη που ενυδατώνει εντατικά την επιδερμίδα. Το ανθόνερο αμαμελίδας καταπραΰνει την ερυθρότητα του δέρματος και ρυθμίζει την έκκριση του σμήγματος, ενώ το έλαιο από αβοκάντο προστατεύει δραστικά την επιδερμίδα.

- **Σκοπός:** Κατάλληλο για κάθε τύπο δέρματος, συνιστάται ειδικά για αφυδατωμένο δέρμα και ευαίσθητο σε εξωτερικούς παράγοντες.
- **Χρήση:** Χρησιμοποιήστε την καθημερινά, πρωί και βράδυ, καθώς επίσης και αν το δέρμα σας είναι αφυδατωμένο. Αν το δέρμα σας είναι ευαίσθητο σε εξωτερικούς παράγοντες, χρησιμοποιήστε τη κάθε βράδυ.

## ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΟΤΙ...

Τα αποτελέσματα της χρήσης μιας κρέμας είναι συνήθως ορατά μετά από 4-6 εβδομάδες;



*Federico Malinò*  
β-GLUCAN ACTIVE



**RICH**  
**FACE CREAM**

KREM, TŁUSTY





## ΠΡΟΒΛΗΜΑ

- Έχετε δέρμα με ατέλειες ή σπασμένα αγγεία, προβλήματα ακμής, σημάδια κόπωσης φραγμένους πόρους, λιπαρό δέρμα που γυαλίζει, με διεσταλμένους πόρους, ορατά σημάδια και κηλίδες.

## ΛΥΣΗ

### β-Γλυκάνη Serum προσώπου

Περιέχει ενεργά συστατικά που προλαμβάνουν τις αλλοιώσεις του δέρματος, ενισχύουν την ανάπλαση των κυττάρων, μειώνουν την ερυθρότητα και προστατεύουν από τους επιβλαβείς εξωτερικούς παράγοντες. Ο κολλοειδής άργυρος έχει καταπραϋντικές και αντιβακτηριδιακές ιδιότητες, ενώ οι εστέρες των υψηλών λιπαρών οξέων βελτιώνουν την κατάσταση του δέρματος, το σταθεροποιούν και ρυθμίζουν την έκκριση του σμήγματος.

- **Σκοπός:** Το serum συνιστάται για κάθε τύπο δέρματος, ειδικά για λιπαρό, ευαίσθητο, κουρασμένο και αφυδατωμένο δέρμα με ευρυαγγείες και ακμή.
- **Χρήση:** Σε περίπτωση λιπαρού, μεικτού και με τάση για ακμή δέρμα απλώστε το serum β-Γλυκάνης κάθε βράδυ και την ενυδατική κρέμα β-Γλυκάνης κάθε πρωί. Σε περίπτωση ξηρού, ευαίσθητου δέρματος με ευρυαγγείες χρησιμοποιήστε το τακτικά κάθε πρωί και βράδυ. Το serum μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί σε επιλεγμένες περιοχές του προσώπου και του σώματος που χρειάζονται ειδική περιποίηση.

## Γ Ν Ω Ρ Ι Ζ Ε Τ Ε Ο Τ Ι ...

Είναι καλύτερο να χρησιμοποιείτε καλλυντικά από την ίδια σειρά προϊόντων έτσι ώστε το ένα να συμπληρώνει το άλλο.

Κατά τη διάρκεια της νύχτας το δέρμα αναδομείται μόνο του και έτσι απορροφά τα θρεπτικά συστατικά των κρεμών άμεσα. Χρησιμοποιήστε το και βελτιώστε την κρέμα ημέρας σας!



## ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΤΕ ΤΟ ΔΕΡΜΑ ΣΑΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΥΠΝΟ – ΠΩΣ ΝΑ ΑΠΛΩΣΤΕ ΤΗΝ ΚΡΕΜΑ ΝΥΧΤΟΣ

### 1. Καθαρίστε σε βάθος το πρόσωπό σας

Η αφαίρεση του μακιγιάζ είναι το κλειδί! Μόνο η καθαρή επιδερμίδα θα απορροφήσει όλα τα θρεπτικά συστατικά της κρέμας. Η τόνωση και η χρήση της κρέμας είναι σημαντική, ακόμη και αν δε βάζετε καθημερινά. Το πρόσωπό σας καλύπτεται από σκόνη και ρύπους καθ' όλη την διάρκεια της ημέρας.

### 2. Κινήσεις προς τα πάνω

Καθώς αφαιρείτε τους ρύπους, ξεκινήστε από το ντεκολτέ και κατευθύνετε τα χέρια σας προς τα πάνω, προς το πιγούνι. Όταν καθαρίζετε το πρόσωπό σας, κάντε την, ίδια κίνηση: κινηθείτε από το πιγούνι προς τους κροτάφους.

### 3. Κάντε το ντεμακιγιάζ ματιών πιο εύκολο

Για να αφαιρέσετε το μακιγιάζ σας, βρέξτε πρώτα ένα βαμβακερό δίσκο αφαίρεσης μακιγιάζ με το υγρό ντεμακιγιάζ της FM GROUP MAKE UP και τοποθετήστε τον για λίγο σε κλειστό μάτι. Το ντεμακιγιάζ θα είναι πολύ πιο εύκολο.

### 4. Ώρα για την κρέμα προσώπου

Ξεκινήστε απλώνοντας την κρέμα ματιών, μετά συνεχίστε με την κρέμα νύχτας. Βάλτε μια μικρή ποσότητα κρέμας στα χέρια σας και απλώστε τη στα μάγουλά σας, το μέτωπο και το πιγούνι. Μη ξεχάσετε το λαιμό σας. Εφαρμόστε με απαλές κινήσεις την κρέμα και απλώστε τη με απαλές κινήσεις, αλλά μην την τρίψετε. Δεν θέλετε να επιταχυνθεί η διαδικασία σχηματισμού ρυτίδων. Μπορείτε να συνδυάσετε την εφαρμογή της κρέμας νύχτας με ένα απαλό μασάζ προσώπου.







## ΩΡΙΜΗ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 40

### ΠΡΟΒΛΗΜΑ

- Το δέρμα σας έχει χάσει τη λάμψη και τη σφριγηλότητά του, είναι λεπτό, εύθραυστο και το σχήμα του προσώπου σας απαιτεί αναδόμηση. Βασικά συμπτώματα της γήρανσης είναι οι ορατές ρυτίδες και οι δυσχρωμίες. Συχνά το δέρμα είναι πιο ευαίσθητο σε εξωτερικούς παράγοντες και αφυδατωμένο.

### ΛΥΣΗ

#### Κρέμες σειράς **Gold Regensis** :

Αντιγηραντική κρέμα ημέρας, αντιγηραντική κρέμα νύχτας και αντιγηραντική κρέμα ματιών.



*Federico Maltoni*  
**REGENESIS**  
Anti-ageing day cream  
mature skin

**GOLD**

*Federico Maltoni*  
**GOLD REGENESIS**  
Krem odmładzający na noc • Anti-ageing night cream  
skóra dojrzała • mature skin

## Αντιγηραντική κρέμα ημέρας Gold Regensis

Η αποτελεσματικότητά της βασίζεται στην ενεργή σύνθεση του κολλοειδούς χρυσού. Μειώνει ορατά τις ρυτίδες, αποκαθιστά την ελαστικότητα του δέρματος και παρέχει τη βέλτιστη ενυδάτωση. Η ρεοθεραπεία από κόκκινα σταφύλια επηρεάζει θετικά τις διαδικασίες επανόρθωσης του δέρματος και προστατεύει, δρώντας σαν ασπίδα κατά των επιβλαβών εξωτερικών παραγόντων. Το σύμπλεγμα υαλουρονικού οξέος δεσμεύει το νερό στα βαθιά στρώματα της επιδερμίδας, παρέχοντας υψηλό επίπεδο ενυδάτωσης.

- **Σκοπός:** Κρέμα για ώριμες επιδερμίδες άνω των 40, με ορατά σημάδια γήρανσης, λεπτό και αφυδατωμένο.
- **Χρήση:** Χρησιμοποιήστε τη κατά τη διάρκεια της ημέρας.

## Αντιγηραντική κρέμα νύχτας Gold Regensis

Τρέφει και αναπλάθει εντατικά το δέρμα, μειώνοντας τις ρυτίδες και αναδομώντας το σχήμα του προσώπου. Περιέχει κολλοειδή χρυσό, ο οποίος επιταχύνει την απορρόφηση των δραστικών συστατικών στα βαθύτερα στρώματα του δέρματος, διεγείρει την ανάπλαση του και το προστατεύει από τις ίνες κολλαγόνου αναδόμησης. Το υαλουρονικό οξύ ενυδατώνει εντατικά το δέρμα και ενισχύει την διαδικασία ανάπλασής του, ενώ το εκχύλισμα γλυκόριζας αποκαθιστά την σφριγηλότητα του δέρματος.

- **Σκοπός:** Σχεδιασμένο για την ανάπλαση του δέρματος κατά τη διάρκεια της νύχτας. Για ώριμο δέρμα άνω των 40, με σημάδια της γήρανσης, για δέρμα που έχει χάσει την ελαστικότητά του.
- **Χρήση:** Χρησιμοποιήστε τη κάθε νύχτα.



## Αντι-γηραντική κρέμα ματιών Gold Regensis

Επαναφέρει την ελαστικότητα και την απαλότητα της ευαίσθητης περιοχής γύρω από τα μάτια, καταπολεμά τα σημάδια γήρασης και τις δυσχρωμίες. Περιέχει εξαπεπτίδιο που μειώνει τις υπάρχουσες ρυτίδες και αποτρέπει αποτελεσματικά την εμφάνιση νέων. Το εκχύλισμα σπόρων Guarana διεγείρει τη μικροκυκλοφορία, μειώνοντας τα συμπτώματα κόπωσης, όπως το πρήξιμο και οι μαύροι κύκλοι κάτω από τα μάτια. Το ακτινίδιο και το εκχύλισμα ρίζας sophora, λειαίνουν το δέρμα και δίνουν στο περίγραμμα των ματιών μια όμορφη λάμψη.

- **Σκοπός:** Σχεδιασμένη για την ευαίσθητη περιοχή γύρω από τα μάτια, η οποία μετά τα 40 χάνει τη λάμψη και τη σφριγηλότητάς της.
- **Χρήση:** Χρησιμοποιήστε τη το πρωί και βράδυ.

## ΤΟ ΒΡΑΔΥ ΑΦΑΙΡΕΣΤΕ ΤΟ MAKE UP

Βρέξτε ένα βαμβακερό δίσκο αφαίρεσης μακιγιάζ με το υγρό ντεμακιγιάζ της FM GROUP MAKE UP και τοποθετήστε το για λίγο σε κλειστό μάτι. Με αυτήν την κίνηση η μάσκα και τα υπόλοιπα καλλυντικά θα διασπαστούν, κάνοντας το ντεμακιγιάζ πολύ πιο εύκολο. Σκουπίστε το άνω βλέφαρο προς τα κάτω και το κάτω βλέφαρο με φορά ανοδική προς την εσωτερική γωνία του ματιού. Επαναλάβετε μόνο με καθαρό βαμβάκι. Σωστό ντεμακιγιάζ, σημαίνει και λιγότερες ρυτίδες!

## ΠΩΣ ΝΑ ΕΦΑΡΜΟΣΤΕ ΤΗΝ ΚΡΕΜΑ ΜΑΤΙΩΝ

- Εφαρμόστε την όχι πολύ κοντά στο μάτι. Η καλύτερη εφαρμογή γίνεται με μία μικρή ποσότητα στο ύψος του ζυγωματικού και με κυκλικές κινήσεις των δαχτύλων καθώς την απλώνετε γύρω από τα μάτια, τονώνοντας τη μικροκυκλοφορία της επιδερμίδας.

1)



2)



- Εφαρμόστε απαλά την κρέμα με τις άκρες των δαχτύλων σας, ξεκινώντας από την εξωτερική γωνία του ματιού προς την εσωτερική (εκτός αν θέλετε να αντιμετωπίσετε το πρωινό πρήξιμο των ματιών – τότε κάντε την κίνηση ανάποδα).

# ΦΡΟΝΤΙΣΤΕ ΕΠΙΣΗΣ & ΤΟ ΣΩΜΑ ΣΑΣ!

Τουλάχιστον μία φορά την ημέρα – ύστερα από το καθημερινό ντους ή το καθημερινό μπάνιο – χρησιμοποιείτε την **Ενυδατική Κρέμα Σώματος β-Γλυκάνης**. Να απλώνετε πάντα την κρέμα με κατεύθυνση προς την καρδιά, μπορείτε να συνδυάσετε την εφαρμογή της κρέμας με ένα απαλό μασάζ. Έτσι θα τονωθεί και η κυκλοφορία του αίματος.

Τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα χρησιμοποιείτε ένα προϊόν απολέπισης, για παράδειγμα το Φυσικό Peeling Σώματος με ζάχαρη από τη σειρά Body Sign ή το Peeling Απολέπισης Σώματος Spa Senses. Θα αυξηθεί η απορροφητικότητα της κρέμας που χρησιμοποιείτε και το δέρμα σας θα είναι μαλακό και απαλό.

Αν το δέρμα μοιάζει με φλοιό πορτοκαλιού λόγω κυτταρίτιδας, διαλέξτε το **Body Balm β-Γλυκάνης Κατά της Κυτταρίτιδας**. Μην το χρησιμοποιείτε σε όλο το σώμα, μόνο στις περιοχές που εμφανίζουν πρόβλημα, όπως οι γλουτοί, οι μηροί και η κοιλιά. Για να ενισχυθεί η κυκλοφορία της επιδερμίδας κάντε μασάζ με την κρέμα για περισσότερο χρόνο και με κυκλικές κινήσεις.

Μην ξεχάσετε και τα χέρια σας! Τα σημάδια της γήρανσης και της έλλειψης φροντίδας γίνονται γρήγορα φανερά. Η **Θρεπτική Κρέμα Χεριών β-Γλυκάνης** είναι ιδανική για ξηρά και ταλαιπωρημένα χέρια και για την περιοχή γύρω από τα νύχια, που συνεχώς είναι εκτεθειμένη σε εξωτερικούς παράγοντες, κυρίως τον χειμώνα. Η **Ενυδατική Κρέμα Χεριών β-Γλυκάνης** ενυδατώνει το δέρμα και λειαίνει τα χέρια χαρίζοντας τους απαλότητα ενώ όταν χρησιμοποιηθεί σε καθημερινή βάση, βελτιώνει την εικόνα του δέρματος και ενδυναμώνει τα εύθραυστα νύχια.

[www.fmggroup.gr](http://www.fmggroup.gr)

FM GROUP GREECE: Κεντρικό κατάστημα, γραφεία διοίκησης & τηλεφωνικό κέντρο Λ. Μεσογείων 249 Ν. Ψυχικό Τ.Κ. 15451 Αθήνα (πλησίον μετρό Εθνικής Άμυνας),  
τηλ: +30 2111065400, FAX: +30 2111065497-8, e-mail: [order@fmggroup.gr](mailto:order@fmggroup.gr), [contract@fmggroup.gr](mailto:contract@fmggroup.gr), [office@fmggroup.gr](mailto:office@fmggroup.gr)

FM GROUP CYPRUS: Περικλέους 20Α, Στρόβολος, 2020 Λευκωσία, Κύπρος, τηλ: +35 722442923,+35 722442922 FAX: +35 722316033,  
e-mail: [cypus@fmggroup.gr](mailto:cypus@fmggroup.gr), [orders@fmggroup.gr](mailto:orders@fmggroup.gr)

Ακολουθήσε μας στο FACEBOOK: [www.facebook.com/fmggroup.gr](http://www.facebook.com/fmggroup.gr)

